

روز جهانی نوزادان نارس، 26 آبان (17 نوامبر)



از هر 10 نوزاد در جهان یک نوزاد نارس متولد می شود.

شبکه بهداشت و درمان پاکدشت  
واحد سلامت خانواده

“



”



# ۱۷ نوامبر روز جهانی نوزاد نارس

► ۱۷ نوامبر مصادف با ۲۶ آبان روز جهانی نوزاد نارس، اولین بار از سال ۲۰۱۱ در کشورهای مختلف جشن گرفته شد. این ایده اولین بار سال ۲۰۰۸ توسط European parent organization مطرح شد و هدف آن افزایش آگاهی و هشدار به عموم مردم درباره نوزادان نارس است.



هر ساله حدود ۱۵ میلیون نوزاد نارس در دنیا متولد میشوند که چیزی معادل یک نوزاد در هر ده تولد است. از این میزان یک میلیون نوزاد سالانه به دنبال عوارض نارسى فوت میکنند و شمار زیادى از نجات یافتگان مدت زیادى از زندگى خود را با عوارض نارسى دست به گریبان هستند. عوارضى چون فلج مغزى، مشکلات بینایى و شنوایى و...



## تعریف:

نوزاد نارس به نوزادی گفته می‌شود که تولد زودهنگام پیش از ۳۷ هفته داشته باشد.





سالانه ۱۵ میلیون نوزاد نارس در سراسر دنیا به دنیا می‌آیند. در ایران آمار تقریبی تولد نوزادان نارس ۱۲ درصد ذکر می‌شود.



# علل تولد نوزاد نارس:

- ▶ بارداری دوقلو یا بیشتر
- ▶ مشکلات جفت
- ▶ مشکلات رحم یا گردن رحم
- ▶ مصرف الکل و سیگار و مواد مخدر، مصرف داروهای غیرمجاز در  
حین بارداری
- ▶ سبک زندگی و کار مدرن
- ▶ استرس



باید دانست که در اغلب مواقع پیشگیری از زایمان زودرس و نارسایی نوزاد در اختیار مادر است. مادر می‌تواند با اصلاح سبک زندگی خود از بروز زایمان زودرس جلوگیری کند. مواردی مثل تغذیه، فعالیت‌های فیزیکی، مصرف سیگار و الکل و مواد مخدر و استرس باید از جانب مادر اصلاح و کنترل شوند.



توصیه می شود:

بارداری‌ها باید با برنامه‌ریزی قبلی انجام شود و  
مادر سه ماه پیش از بارداری پرونده پیش از بارداری  
تشکیل دهد



مراقبت‌های بارداری به صورت دوره‌ای و منظم، اقدامات  
غربالگری، مشاوره‌های ژنتیک و در صورت لزوم اقدامات  
آزمایشگاهی و تصویربرداری نیز در پیشگیری از تولد یک  
نوزاد نارس مؤثر هستند.



جدایی از نوزاد برای والدین نگران کننده است ، بخصوص در بخش  
های مراقبت ویژه پس:  
به جدایی نه بگوئیم و والدین و نوزاد نارس را کنارهم قرار دهیم.

روز جهانی نارسى ۲۶ آبان

Zero Separation

**Act now!**

Keep parents and babies  
born too soon together.

**شعار امسال:**

نه به جدایی،  
والدین و نوزاد نارس را  
کنار هم قرار دهید.

#WorldPrematurityDay2021

World  
Prematurity  
Day 17 November

1 baby in 10 is born premature. Worldwide.

